



Les Français et la prévention santé

10 Décembre 2020

—
ELABE



Fiche technique

Etude ELABE réalisée pour la Fondation PiLeJe

Cible interrogée

➤ Echantillon de **1 001** personnes **représentatif** de la population française âgée de 18 ans et plus.

Constitution de l'échantillon

➤ La représentativité de l'échantillon a été assurée selon la **méthode des quotas** appliquée aux critères de genre, d'âge, de catégorie socio-professionnelle et de catégorie d'agglomération.

Mode de recueil et dates de terrain

➤ Interrogation par **Internet** les **23 et 25 novembre 2020**

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

➤ La santé est devenue la première préoccupations des Français, depuis l'épidémie de la Covid-19.

Dans le contexte de la crise sanitaire liée à l'épidémie de la Covid-19, la santé est aujourd'hui la première préoccupation des Français (37%, dont 19% des Français la citent en premier). Si ce thème est légèrement moins citée qu'en août 2020 (-4 points), il est devenu la première préoccupation des Français suite à l'épidémie de la Covid-19 (+19 depuis en un an, entre le 1^{er} août 2019 et le 30 août 2020).

Derrière la santé, la menace terroriste est en forte progression depuis les attentats ayant lieu depuis septembre 2020 (devant les locaux de Charlie Hebdo, à Conflans-Sainte-Honorine et à la basilique de Notre-Dame de Nice) et devient le deuxième thème le plus cité (33%, +20 points). Viennent ensuite l'environnement (28%, -4), l'emploi (27%, +3) et le pouvoir d'achat (26%, -4).

- La préoccupation sanitaire évolue d'abord en fonction de la catégories professionnelle des répondants. Elle est plus faible auprès des cadres (27%) – qui citent d'abord l'environnement (46%), la menace terroriste (30%) et l'emploi (30%) –, mais légèrement plus forte auprès des professions intermédiaires (35%) – qui citent à quasi-égalité la menace terroriste (35%) et l'environnement (34%) – et plus solide auprès des catégories populaires (39%).
- La santé est également davantage citée par les femmes (40%) que par les hommes (34%).
- Cette évaluation est haute et quasi-stable selon l'âge des répondants. Elle évolue entre 33% pour les 18-24 ans et 39% pour les plus de 65 ans. Néanmoins, les 18-24 ans ont comme première préoccupation l'emploi, à 37%, tandis que les plus de 65 ans citent en premier la menace terroriste, à 41%.
- Géographiquement, la santé est davantage mise en avant en province (38%) que dans la région parisienne (30%).

Suite aux campagnes pour lutter contre la Covid, une courte majorité de Français (52%, +11) estime désormais que la prévention occupe une place suffisante dans notre système de santé.

Alors que l'année dernière, une majorité de Français estimaient la prévention insuffisante, ils sont cette année une courte majorité à être de l'avis contraire (52%, +11 points).

De manière générale, les Français sont très partagés quel que soit leur profil socio-professionnel ou géographique.

En termes d'âge d'abord : les moins de 50 ans sont une courte majorité à estimer que la prévention est suffisante (entre 53 et 56%), tandis que les 50-64 ans (50% suffisante, 50% pas suffisante) et les plus de 65 ans (48% suffisante, 51% pas suffisante) sont particulièrement partagés.

Géographiquement, les habitants de plus petites communes sont les moins nombreux à juger les actions de prévention suffisantes, que ce soit les habitants des communes rurales (46% suffisante et 54% insuffisante) ou les habitants des communes de moins de 20.000 habitants (49% suffisante et 48% insuffisante).

En termes professionnels, ce sont les cadres qui sont les plus nombreux à juger la politique de prévention suffisante (57%).

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

➤ Le confinement et la crise sanitaire ont mis a mal les bonnes résolutions des Français, alors même qu'ils sont globalement convaincus des bienfaits de modes de vie plus sains.

- **82%** des Français reconnaissent que *manger de manière plus saine* est « efficace » (dont **33%** « très efficace ») pour se prémunir des virus, des infections, des pathologies lourdes, mais seuls **57%** d'entre eux **affirment l'avoir fait** lors des 6 derniers mois. Cette proportion est en **baisse de 14 points** sur un an.
- **Faire 30 minutes d'activité physique par jour plus régulièrement** est « efficace » pour **81%** des Français (dont **30%** « très efficace »), mais seul 1 Français sur 2 affirme avoir suivi ce conseil au cours des six derniers mois. Une pratique contrainte en cette période et en **baisse de 9 points** sur un an.
 - Les moins de 25 ans sont moins nombreux à reconnaître les bienfaits de l'activité physique sur la santé (71%) et ce sont les plus de 65 ans qui sont les plus nombreux à la pratiquer (57%).
- **Faire davantage attention à son temps de sommeil** est « efficace » pour **72% des Français** (dont **21%** « très efficace »), mais seuls **41% (-15 points) l'ont fait** au cours des six derniers mois.
 - Les plus de 65 ans sont sensiblement moins nombreux à reconnaître les bienfaits du sommeil sur la santé (64%) et sont encore moins nombreux à y faire attention. De manière générale, cette pratique diminue avec l'âge (de 56% auprès des 18-24 ans à 28% auprès des plus de 65 ans).
- **Faire davantage attention à sa consommation d'alcool** est « efficace » pour **69% des Français** (dont **27%** « très efficace »), mais seuls **48% (-11 points) l'ont fait** lors des six derniers mois.
 - Les bienfaits d'une consommation raisonnée d'alcool sont moins reconnus par les 18-24 ans (62%), mais ce sont eux qui affirment le plus y faire attention (60%). A l'inverse, les 25-34 ans reconnaissent moins y veiller (43%).
- **Davantage participer à des activités pour diminuer son stress** est « efficace » pour **55% des Français** (dont **14%** « très efficace »), mais seuls **23% (-6 points) affirment l'avoir fait** au cours des six derniers mois.
 - Les 18-34 ans sont les plus nombreux à reconnaître ses bienfaits (entre 63% et 69%). Mais cette pratique diminue fortement avec l'âge, passant de 41% auprès des 18-24 ans à 14% auprès des plus de 65 ans.
- Qu'au fait d'**éteindre ses écrans 30 minutes avant de se coucher plus régulièrement**, cette pratique n'est « **pas jugé efficace** » par une majorité de Français (**55%**) ; **28% (-9 points) des Français affirment l'avoir fait lors des six derniers mois.**
 - Les 35-49 ans sont plus nombreux à affirmer éteindre leurs écrans (13%) avant de se coucher.

En termes professionnels, les catégories supérieures sont plus nombreuses à estimer les bienfaits de ces pratiques (à l'exception de l'extinction des écrans qui est stable quelle que soit la profession du répondant), mais ne sont pas réellement plus nombreuses que les catégories populaires à affirmer les mettre en pratique.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

➤ **Si les gestes barrières sont entrés dans les mœurs, les bonnes pratiques en matière de prévention médicale peinent à convaincre.**

Environ ¾ des Français affirment vouloir maintenir les gestes barrières à l'avenir

- **Faire moins souvent la bise (74%)**
- **Serrer moins souvent les mains (73%)**
- **Mieux nettoyer et aérer son intérieur (73%)**

Concernant ces gestes barrières, les 25-34 ans sont un peu moins nombreux à affirmer vouloir les préserver (entre 64% et 69%). Tandis que les catégories populaires sont un peu plus nombreux que les catégories supérieures à vouloir diminuer les bises et à mieux nettoyer et aérer leur intérieur (74% vs 68% pour les deux items).

Moins de 4 Français sur dix reconnaissent vouloir changer leurs habitudes :

- **En matière de vaccination contre la grippe (38%).** Les plus de 65 ans (65%) et les 50-64 ans (40%) sont sensiblement plus nombreux à vouloir se faire vacciner contre la grippe à l'avenir.
- **En termes de participation à des campagnes de prévention (35%).** De manière général, cette participation augmente avec l'âge (passant de 26% auprès des 25-34 ans à 41% auprès des plus de 65 ans). Les moins de 18 ans sont néanmoins 31% affirmer davantage participer à ces campagnes à l'avenir.
- **Pour voir plus régulièrement son médecin (25%).** Pratique privilégiée par les 35-49 ans (31%).



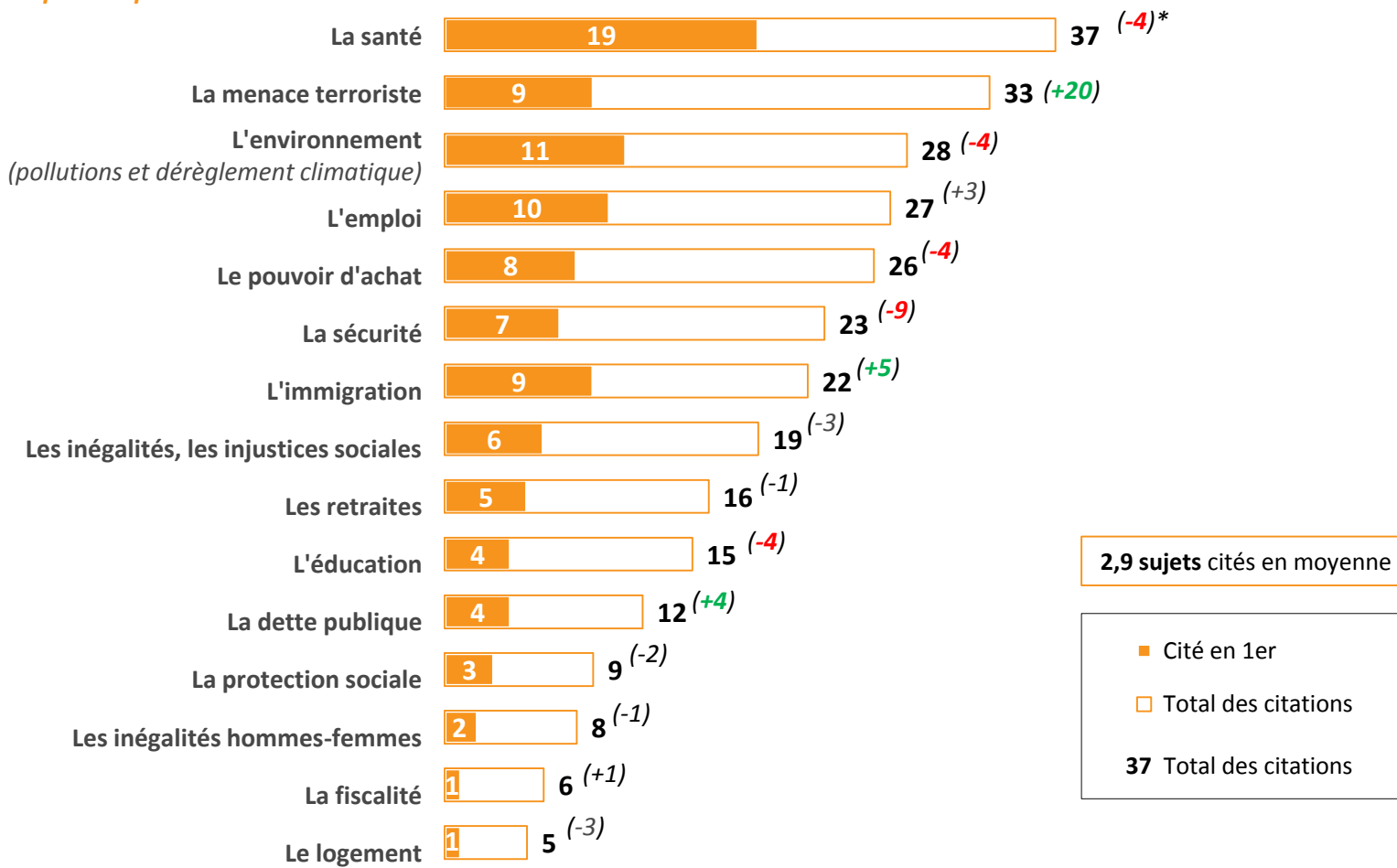
LA SANTÉ : PREMIÈRE PRÉOCCUPATIONS DES FRANÇAIS



La santé est devenue la première préoccupations des Français, depuis la pandémie de la Covid-19.

Question : Parmi les sujets suivants, quels sont ceux qui vous préoccupent personnellement le plus ?

En % - 3 réponses possibles

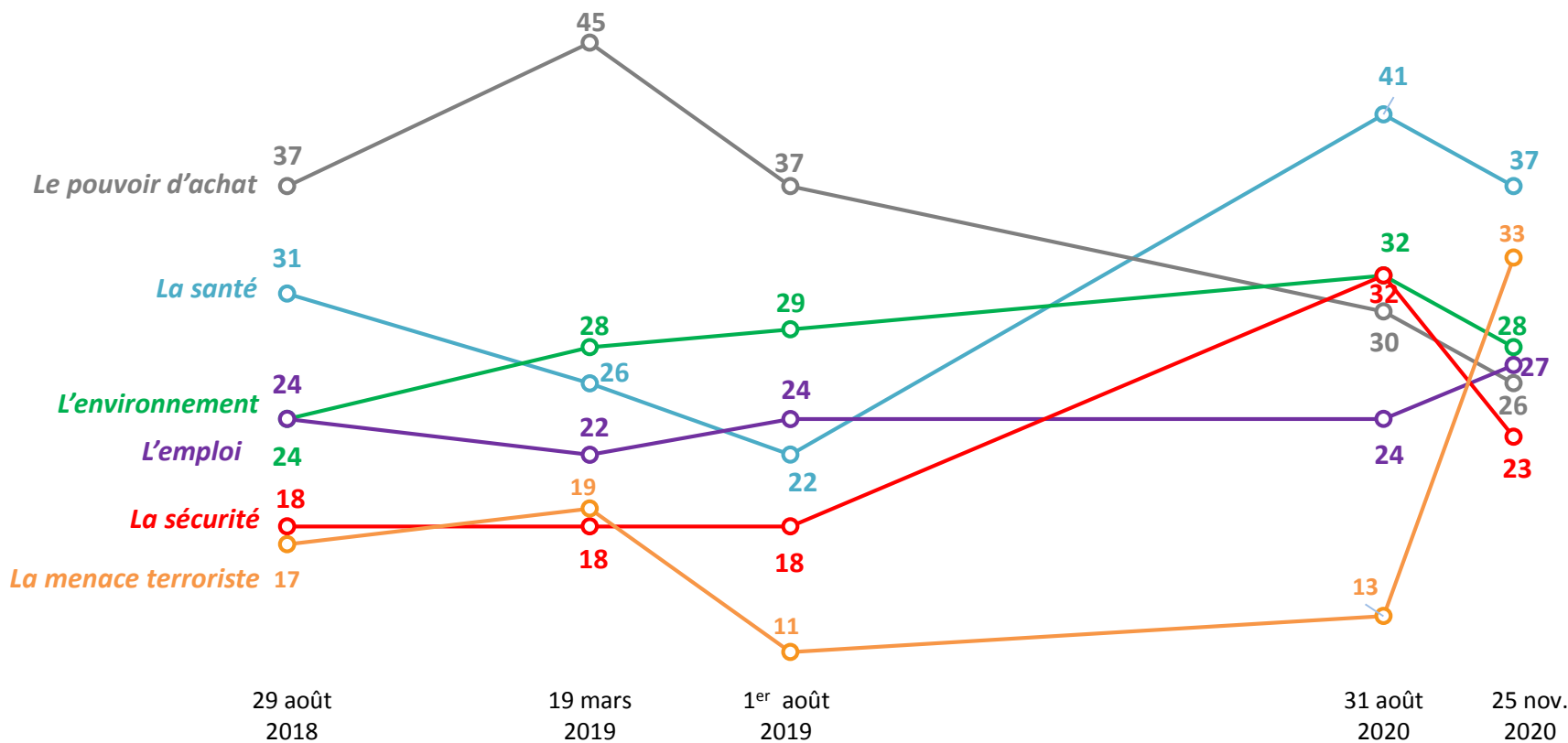


(*) Evolutions par rapport à l'enquête ELABE pour BFMTV réalisée les 28, 29 et 30 août 2020.

La santé est devenue la première préoccupations des Français, depuis la pandémie de la Covid-19.

Question : Parmi les sujets suivants, quels sont ceux qui vous préoccupent personnellement le plus ?

En % - 3 réponses possibles



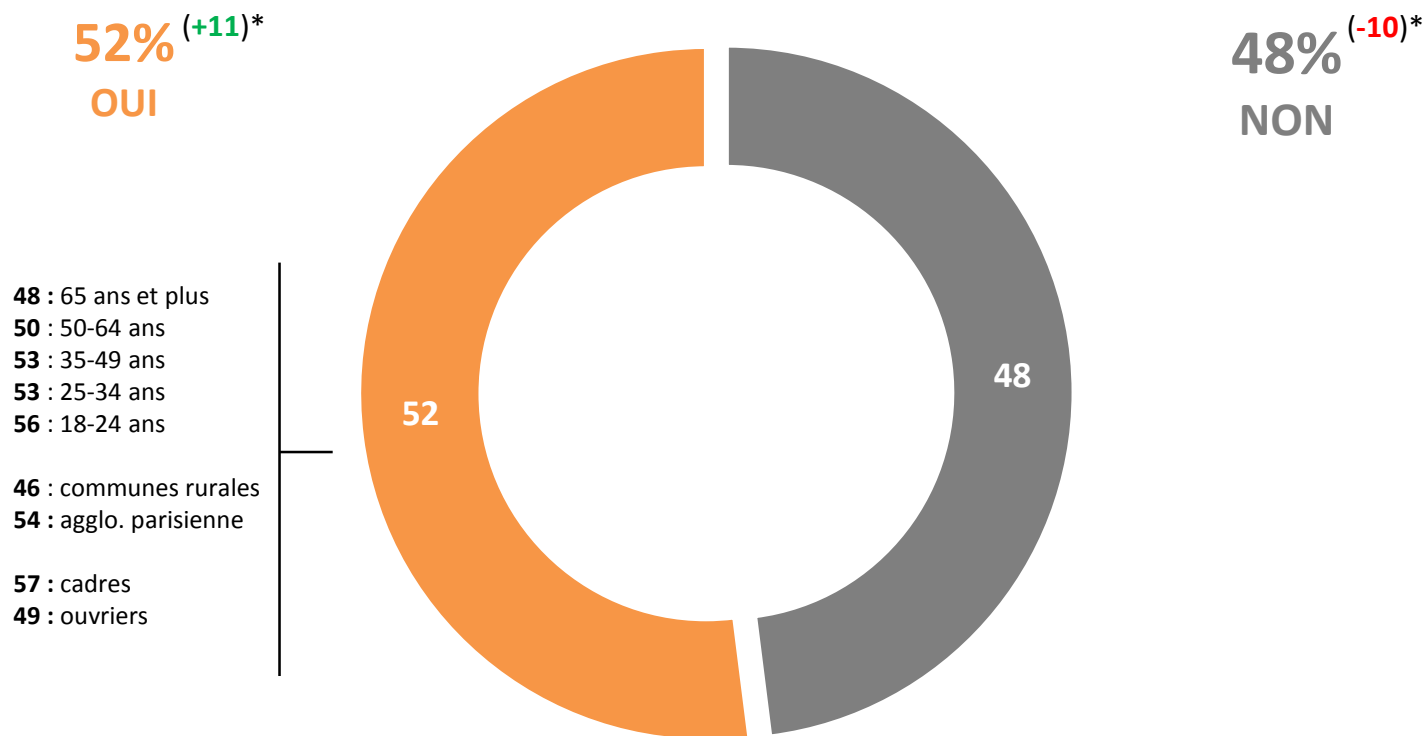
LA PLACE DE LA PRÉVENTION DANS NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ



Une courte majorité de Français estime que la prévention occupe une place suffisante dans notre système de santé.

Question : Dans notre système de santé, estimez-vous que la prévention occupe une place suffisante (chez les professionnels de santé, dans les campagnes des pouvoirs publics) ?

En %



(* Evolutions par rapport à l'enquête ELABE pour la Fondation PILEJE réalisée les 15 et 16 octobre 2019.

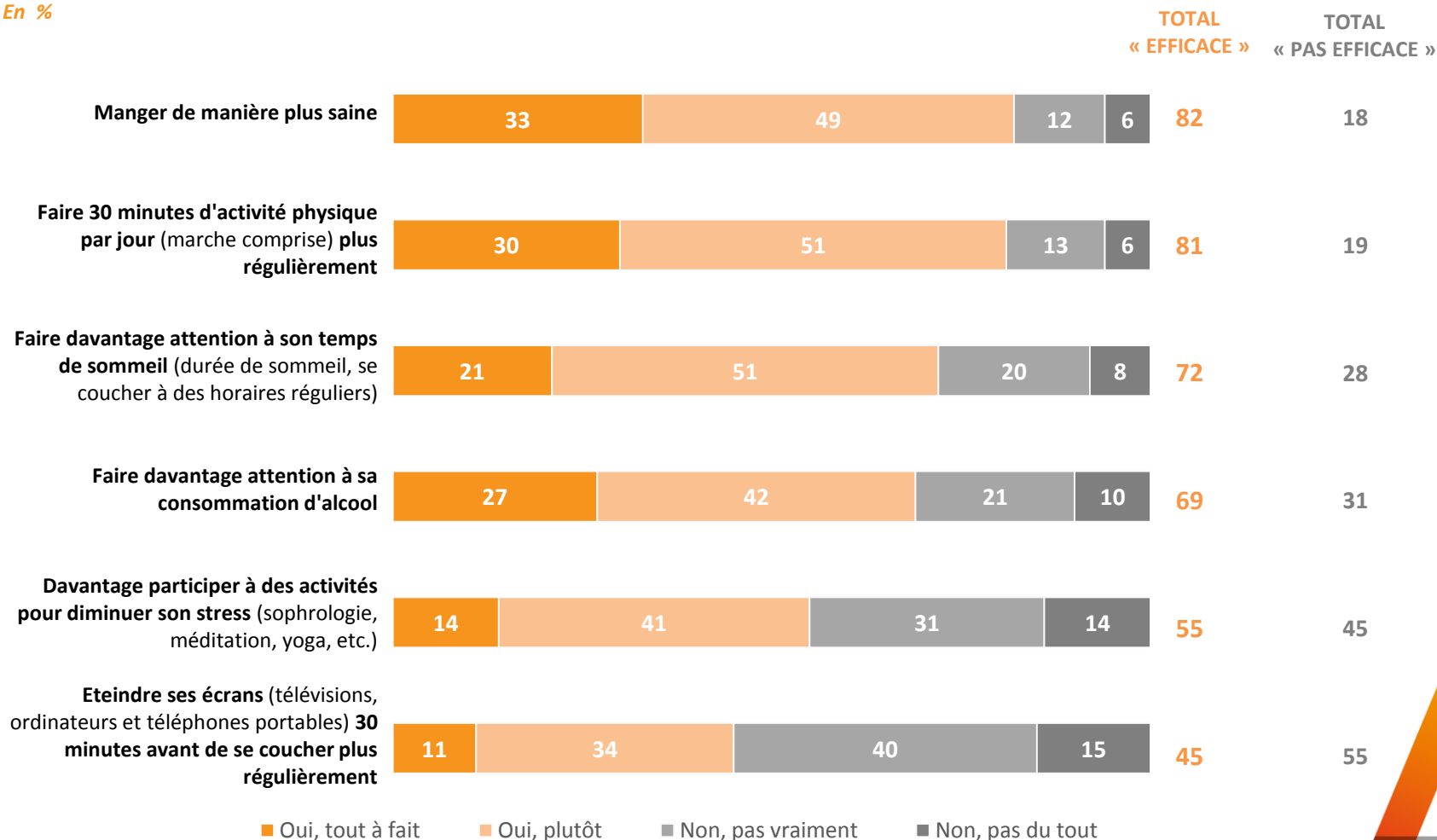
LES PRATIQUES DES FRANÇAIS EN MATIÈRE DE PRÉVENTION SANTÉ



Les Français globalement convaincus des bienfaits des modes de vie plus sains.

Question : Selon vous, pour chacune des actions suivantes, pensez-vous qu'elles sont efficaces ou pas efficaces pour se prémunir des virus, des infections, des pathologies lourdes qui pourraient vous atteindre ?

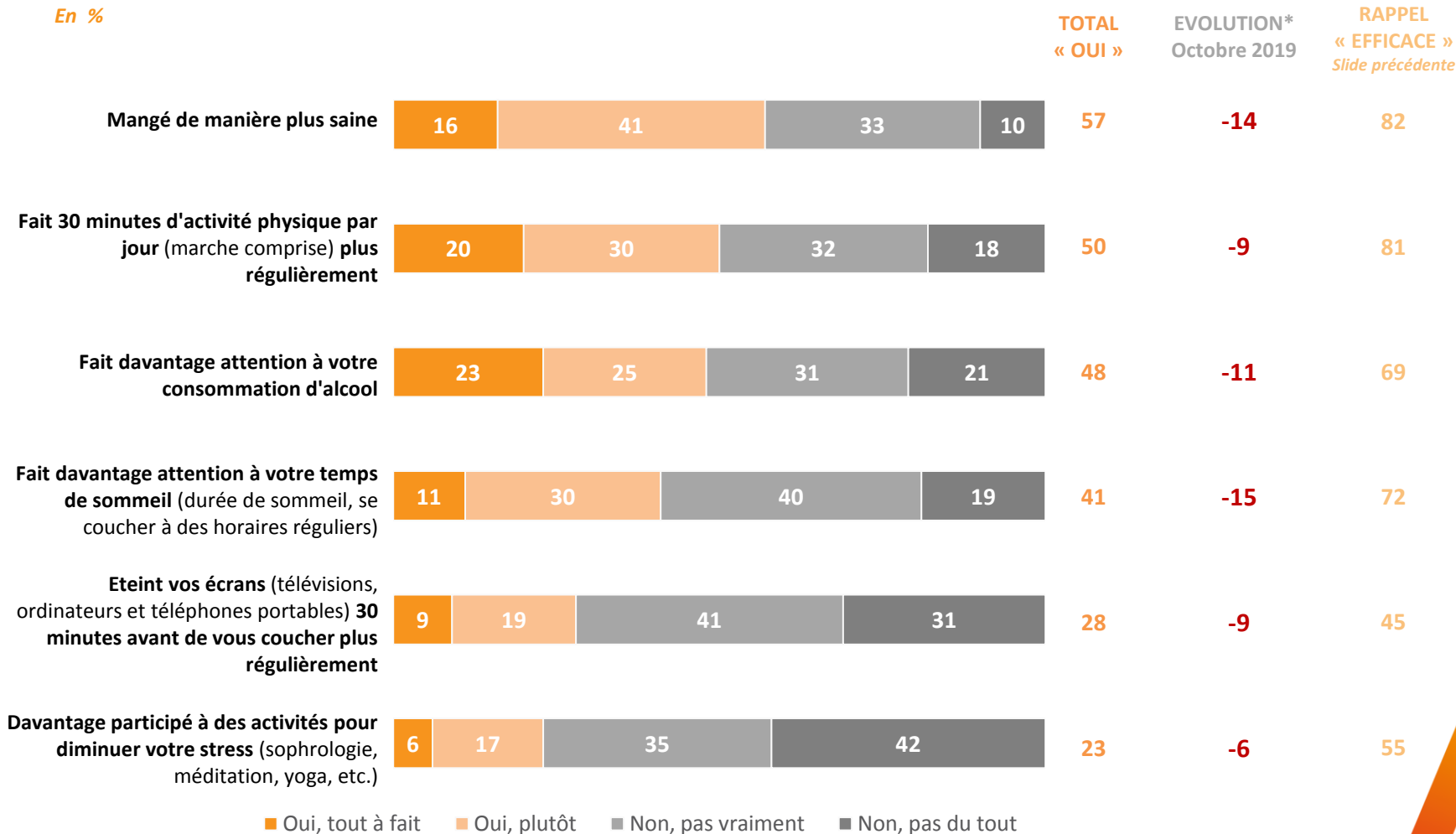
En %



Le confinement et la crise sanitaire ont mis a mal les bonnes résolutions des Français.

Question : Par rapport à vos habitudes passées, est-ce que lors des six derniers mois vous avez... ?

En %

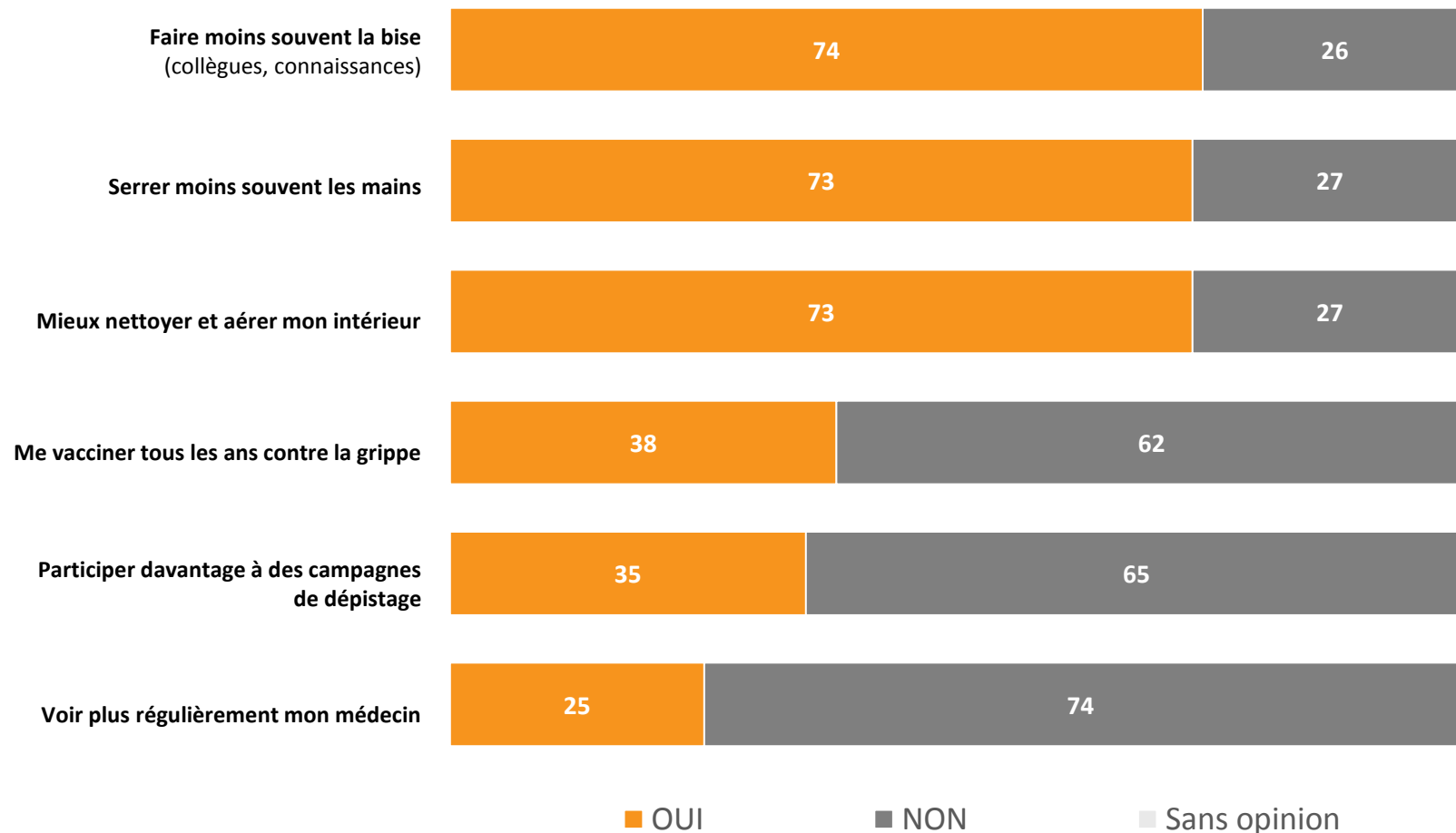


(*) Evolutions par rapport à l'enquête ELABE pour la Fondation PILEJE réalisée les 15 et 16 octobre 2019.

Si les gestes barrières sont entrés dans les mœurs, les bonnes pratiques en matière de prévention médicale peinent à convaincre.

Question : D'une manière générale, sans penser seulement à l'épidémie de Coronavirus, pensez-vous à l'avenir modifier vos habitudes de vie et mettre en place pour vous-même davantage d'actions de prévention :

En %



Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Parmi les sujets suivants, quels sont ceux qui vous préoccupent personnellement le plus ?

En % - Total des citations	La santé	La menace terroriste	L'environnement (pollutions et dérèglement climatique)	L'emploi	Le pouvoir d'achat	La sécurité	L'immigration	Les inégalités, les injustices sociales
Ensemble	37	33	28	27	26	23	22	19
SEXE DU REpondANT								
Homme	34	29	29	27	25	25	24	19
Femme	40	36	26	28	28	21	20	18
AGE DU REpondANT								
18-24 ans	33	19	33	37	17	13	4	24
25-34 ans	37	30	39	25	29	20	16	17
35-49 ans	36	30	32	29	33	21	10	18
50-64 ans	38	34	24	24	25	27	31	16
65 ans et plus	39	41	18	25	23	27	36	20
PROFESSION DU REpondANT								
Actifs	36	30	31	29	29	22	16	17
Artisan, commerçant (*)	44	28	35	22	27	18	18	21
CSP+	32	33	38	27	25	24	16	19
Cadre, profession intellectuelle sup.	27	30	46	30	22	26	13	20
Profession intermédiaire	35	35	34	25	27	23	17	19
CSP-	39	27	24	32	33	20	17	14
Employé	44	27	24	30	30	21	15	16
Ouvrier	32	28	24	35	38	19	19	12
Inactifs	38	37	23	24	22	25	30	21
Retraité	39	41	20	22	22	27	38	19
Autre Inactif	34	27	32	29	24	20	12	27
CATEGORIE D'AGGLOMERATION								
Communes rurales	40	34	25	28	32	21	18	18
Communes urbaines de province	37	32	28	26	25	25	24	19
De 2.000 à moins de 20.000 hab.	36	41	24	31	22	30	27	16
De 20.000 à moins de 100.000 hab.	40	24	28	30	31	17	27	18
100.000 hab. et plus	36	31	31	22	24	25	21	21
Agglomération parisienne	31	32	30	29	24	20	18	20
REGION DE RESIDENCE (UDAS)								
Région parisienne	30	31	29	30	24	22	19	20
Province	38	33	27	27	27	23	22	18
Nord-est	40	36	28	30	25	26	23	20
Nord-ouest	35	29	25	33	26	22	20	16
Sud-ouest	38	31	29	23	29	24	23	22
Sud-est	40	34	28	20	29	22	25	18

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Parmi les sujets suivants, quels sont ceux qui vous préoccupent personnellement le plus ?

En % - Total des citations	Les retraites	L'éducation	La dette publique	La protection sociale	Les inégalités hommes-femmes	La fiscalité	Le logement
Ensemble	16	15	12	9	8	6	5
SEXE DU REpondANT							
Homme	16	14	15	9	6	6	5
Femme	16	16	9	8	10	5	4
AGE DU REpondANT							
18-24 ans	8	27	5	5	26	5	10
25-34 ans	8	19	9	6	9	4	5
35-49 ans	14	17	13	11	7	6	7
50-64 ans	26	9	12	11	4	7	2
65 ans et plus	15	13	15	8	4	6	2
PROFESSION DU REpondANT							
Actifs	17	14	10	10	8	6	5
Artisan, commerçant (*)	19	11	8	8	10	12	7
CSP+	16	14	12	10	8	6	5
Cadre, profession intellectuelle sup.	19	13	14	9	9	5	4
Profession intermédiaire	14	14	11	10	8	7	6
CSP-	18	15	8	10	8	5	6
Employé	20	14	8	8	8	6	4
Ouvrier	15	17	9	13	10	3	7
Inactifs	14	17	14	7	8	5	3
Retraité	16	13	16	8	5	5	2
Autre Inactif	8	25	10	5	15	5	7
CATEGORIE D'AGGLOMERATION							
Communes rurales	16	16	13	9	10	4	2
Communes urbaines de province	16	16	12	9	7	5	5
De 2.000 à moins de 20.000 hab.	15	15	10	7	6	7	5
De 20.000 à moins de 100.000 hab.	21	19	8	10	9	5	3
100.000 hab. et plus	14	15	14	9	7	5	5
Agglomération parisienne	14	12	10	8	10	8	8
REGION DE RESIDENCE (UDAS)							
Région parisienne	14	12	10	8	10	8	8
Province	16	16	12	9	8	5	4
Nord-est	13	11	11	8	8	4	4
Nord-ouest	19	14	12	13	9	5	4
Sud-ouest	16	19	14	10	5	3	3
Sud-est	15	21	12	6	8	7	4

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Dans notre système de santé, estimez-vous que la prévention occupe une place suffisante (chez les professionnels de santé, dans les campagnes des pouvoirs publics) ?

En %	Oui	Non	Sans opinion
Ensemble	52	48	<1
SEXE DU REpondANT			
Homme	53	47	
Femme	51	48	1
AGE DU REpondANT			
18-24 ans	56	44	
25-34 ans	53	46	1
35-49 ans	53	46	1
50-64 ans	50	50	
65 ans et plus	48	51	1
PROFESSION DU REpondANT			
Actifs	52	47	1
Artisan, commerçant (*)	49	51	
CSP+	54	45	1
Cadre, profession intellectuelle sup.	57	43	
Profession intermédiaire	52	47	1
CSP-	51	48	1
Employé	53	46	1
Ouvrier	49	51	
Inactifs	51	49	
Retraité	47	52	1
Autre Inactif	58	42	
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Communes rurales	46	54	
Communes urbaines de province	53	46	1
De 2.000 à moins de 20.000 hab.	49	48	3
De 20.000 à moins de 100.000 hab.	55	45	
100.000 hab. et plus	54	46	
Agglomération parisienne	54	46	
REGION DE RESIDENCE (UDAS)			
Région parisienne	53	46	1
Province	51	48	1
Nord-est	54	45	1
Nord-ouest	51	48	1
Sud-ouest	50	50	
Sud-est	50	50	

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Selon vous, pour chacune des actions suivantes, pensez-vous qu'elles sont efficaces ou pas efficaces pour se prémunir des virus, des infections, des pathologies lourdes qui pourraient vous atteindre ?

En % - TOTAL OUI	Manger de manière plus saine	Faire 30 minutes d'activité physique par jour (marche comprise) plus régulièrement	Faire davantage attention à votre temps de sommeil (durée de sommeil, se coucher à des horaires réguliers)	Faire davantage attention à votre consommation d'alcool	Davantage participer à des activités pour diminuer votre stress (sophrologie, méditation, yoga, etc.)	Eteindre vos écrans (télévisions, ordinateurs et téléphones portables) 30 minutes avant de vous coucher plus régulièrement
Ensemble	82	81	72	69	55	45
SEXE DU REpondANT						
Homme	77	78	69	65	51	44
Femme	86	84	76	73	59	46
AGE DU REpondANT						
18-24 ans	79	71	75	62	63	44
25-34 ans	88	88	82	73	69	47
35-49 ans	84	81	76	70	53	43
50-64 ans	81	81	71	68	52	45
65 ans et plus	78	84	64	72	48	45
PROFESSION DU REpondANT						
Actifs	83	80	75	68	58	44
Artisan, commerçant (*)	87	84	72	70	66	58
CSP+	90	87	82	74	63	45
Cadre, profession intellectuelle sup.	91	89	90	72	63	52
Profession intermédiaire	89	86	77	74	63	41
CSP-	78	74	71	64	52	42
Employé	79	76	74	67	54	50
Ouvrier	77	71	66	59	48	32
Inactifs	81	83	68	71	51	45
Retraité	78	86	63	71	48	45
Autre Inactif	86	79	78	72	57	47
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	79	78	67	71	48	39
Communes urbaines de province	81	82	72	69	55	45
De 2.000 à moins de 20.000 hab.	81	79	71	74	53	43
De 20.000 à moins de 100.000 hab.	82	84	69	64	52	39
100.000 hab. et plus	82	83	75	68	57	49
Agglomération parisienne	87	85	80	69	64	52
REGION DE RESIDENCE (UDAS)						
Région parisienne	87	85	80	68	63	51
Province	81	81	71	70	54	44
Nord-est	84	84	75	73	54	47
Nord-ouest	76	79	68	65	50	37
Sud-ouest	87	82	76	77	59	52
Sud-est	80	79	67	68	53	43

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Par rapport à vos habitudes passées, est-ce que lors des six derniers mois vous avez...?

En % - TOTAL OUI	Mangé de manière plus saine	Fait 30 minutes d'activité physique par jour (marche comprise) plus régulièrement	Fait davantage attention à votre consommation d'alcool	Fait davantage attention à votre temps de sommeil (durée de sommeil, se coucher à des horaires réguliers)	Eteint vos écrans (télévisions, ordinateurs et téléphones portables) 30 minutes avant de vous coucher plus régulièrement	Davantage participé à des activités pour diminuer votre stress (sophrologie, méditation, yoga, etc.)
Ensemble	57	50	48	41	9	23
SEXE DU REpondant						
Homme	51	49	44	36	9	20
Femme	64	52	52	44	9	25
AGE DU REpondant						
18-24 ans	60	49	60	56	8	41
25-34 ans	58	51	43	42	5	33
35-49 ans	60	48	48	48	13	27
50-64 ans	56	45	47	38	6	15
65 ans et plus	57	57	50	28	9	14
PROFESSION DU REpondant						
Actifs	57	48	47	45	8	26
Artisan, commerçant (*)	40	49	40	34	10	26
CSP+	62	49	45	46	8	27
Cadre, profession intellectuelle sup.	58	47	44	48	8	32
Profession intermédiaire	63	49	47	45	8	24
CSP-	56	47	49	46	8	25
Employé	60	53	55	51	9	30
Ouvrier	50	39	41	41	7	20
Inactifs	59	54	50	34	9	19
Retraité	57	56	49	27	8	12
Autre Inactif	65	50	54	49	11	33
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	57	43	47	35	8	20
Communes urbaines de province	57	53	51	43	9	24
De 2.000 à moins de 20.000 hab.	55	51	53	43	10	24
De 20.000 à moins de 100.000 hab.	48	51	44	41	11	24
100.000 hab. et plus	62	55	51	43	8	24
Agglomération parisienne	62	50	43	41	7	22
REGION DE RESIDENCE (UDAS)						
Région parisienne	61	49	43	41	7	22
Province	57	50	49	41	9	23
Nord-est	64	57	55	41	10	25
Nord-ouest	54	43	42	38	8	23
Sud-ouest	63	50	55	40	9	22
Sud-est	52	52	49	43	9	22

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

D'une manière générale, sans penser seulement à l'épidémie de Coronavirus, pensez-vous à l'avenir modifier vos habitudes de vie et mettre en place pour vous-même davantage d'actions de prévention :

En % - TOTAL OUI	Faire moins souvent la bise (collègues, connaissances)	Serrer moins souvent les mains	Mieux nettoyer et aérer mon intérieur	Me vacciner tous les ans contre la grippe	Participer davantage à des campagnes de dépistage	Voir plus régulièrement mon médecin
Ensemble	74	73	73	38	35	25
SEXE DU REpondANT						
Homme	65	65	67	42	37	26
Femme	82	80	79	34	33	25
AGE DU REpondANT						
18-24 ans	75	72	74	25	34	25
25-34 ans	64	63	69	21	26	20
35-49 ans	74	74	76	25	30	31
50-64 ans	76	75	72	40	38	22
65 ans et plus	77	75	73	65	41	26
PROFESSION DU REpondANT						
Actifs	71	70	71	27	32	24
Artisan, commerçant (*)	70	72	73	24	37	28
CSP+	68	70	68	27	30	23
Cadre, profession intellectuelle sup.	71	70	65	27	34	27
Profession intermédiaire	67	70	71	27	27	20
CSP-	74	69	74	27	33	25
Employé	82	75	74	27	34	25
Ouvrier	64	62	73	26	30	25
Inactifs	78	77	76	54	38	26
Retraité	78	77	75	64	40	25
Autre Inactif	78	78	78	33	35	29
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	73	75	73	37	31	23
Communes urbaines de province	75	72	73	38	35	26
De 2.000 à moins de 20.000 hab.	83	80	78	40	41	27
De 20.000 à moins de 100.000 hab.	73	72	73	36	28	20
100.000 hab. et plus	71	68	69	37	35	28
Agglomération parisienne	73	71	75	41	36	25
REGION DE RESIDENCE (UDAS)						
Région parisienne	72	71	74	40	36	24
Province	75	73	73	37	34	26
Nord-est	76	82	75	40	31	23
Nord-ouest	73	69	72	32	37	27
Sud-ouest	74	72	74	37	37	23
Sud-est	75	70	72	40	35	28

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

—
14 place Marie-Jeanne Bassot
92300 Levallois / Fr
Tél. +33 (0)1 45 63 74 52
@elabe_fr
www.elabe.fr

—
ELABE

