



Les salariés et la prévention des pratiques addictives en milieu professionnel

Septembre 2019

—
ELABE



Fiche technique

Etude ELABE réalisée pour G.A.E Conseil

Cible interrogée

- Echantillon de **1 001** salariés d'entreprises de plus de 10 salariés **représentatif** des salariés en France âgés de 15 ans et plus.

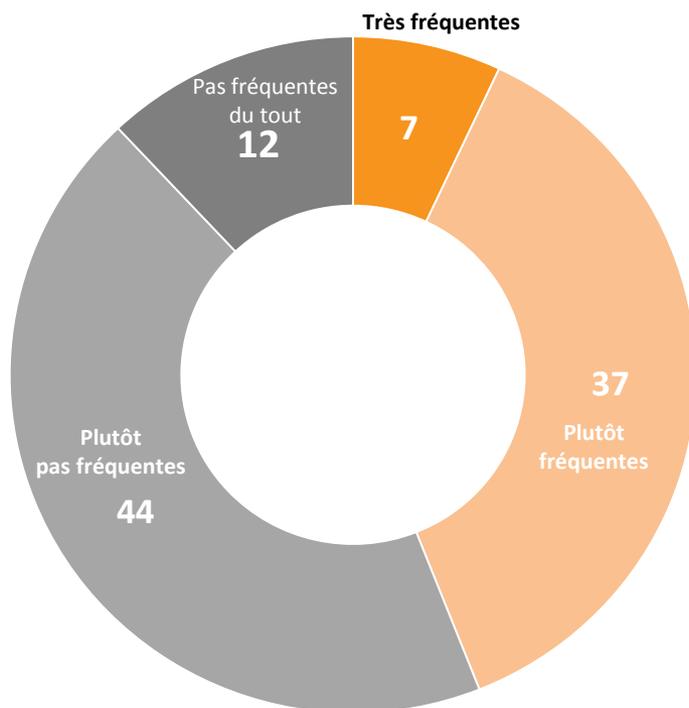
Constitution de l'échantillon

- La représentativité de l'échantillon a été assurée selon la **méthode des quotas** appliquée aux critères de genre, d'âge, de secteur d'activité, de nature de l'employeur et de taille des entreprises.

Mode de recueil et dates de terrain

- Interrogation par **Internet** du **16 au 20 septembre 2019**

Les pratiques addictives jugées assez fréquentes en milieu professionnel



44 % des salariés dans des structures de plus de 10 salariés **estiment fréquentes** les pratiques addictives dans leur milieu professionnel.



Chez les salariés de moins de 50 ans et les salariés en difficulté financière ce chiffre avoisine ou dépasse 1 sur 2

46 : 15-24 ans
46 : 25-49 ans
37 : 50 ans et plus

53 : se restreint pour finir ses fins de mois
40 : ne se restreint pas

Base : Ensemble des répondants (1 001)

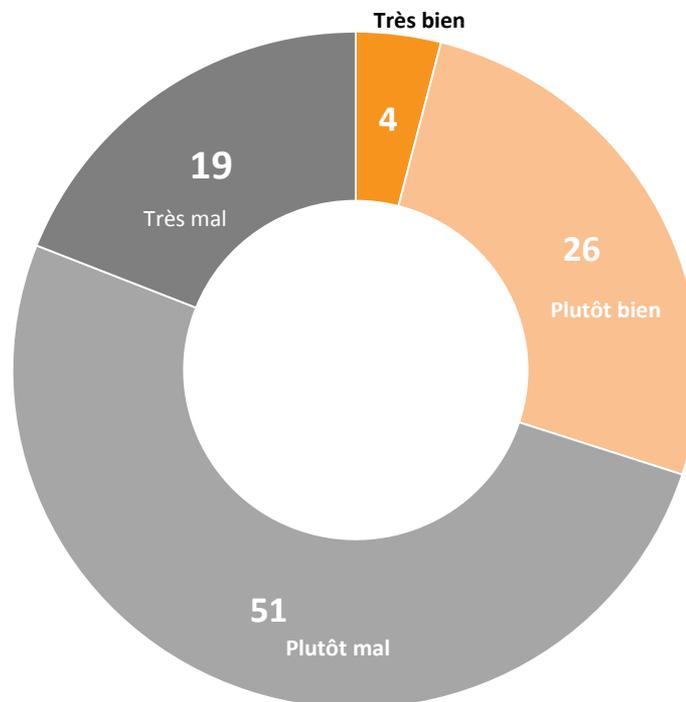
Mise à niveau : On parle de pratiques addictives dès lors qu'il y a consommation d'un produit (alcool, tabac, médicaments, autres produits psychoactifs) et/ou d'un comportement pouvant rendre dépendant (téléphone, dépendance au travail, jeux vidéo, etc.).

Question : Considérez-vous que les pratiques addictives soient fréquentes ou pas dans votre milieu professionnel ?

En %

Des salariés en déficit d'information

70 % des salariés dans des structures de plus de 10 salariés **se sentent mal informés** sur la manière dont aborder le sujet avec un collègue qui aurait des problèmes liés à une addiction dans le cadre professionnel.



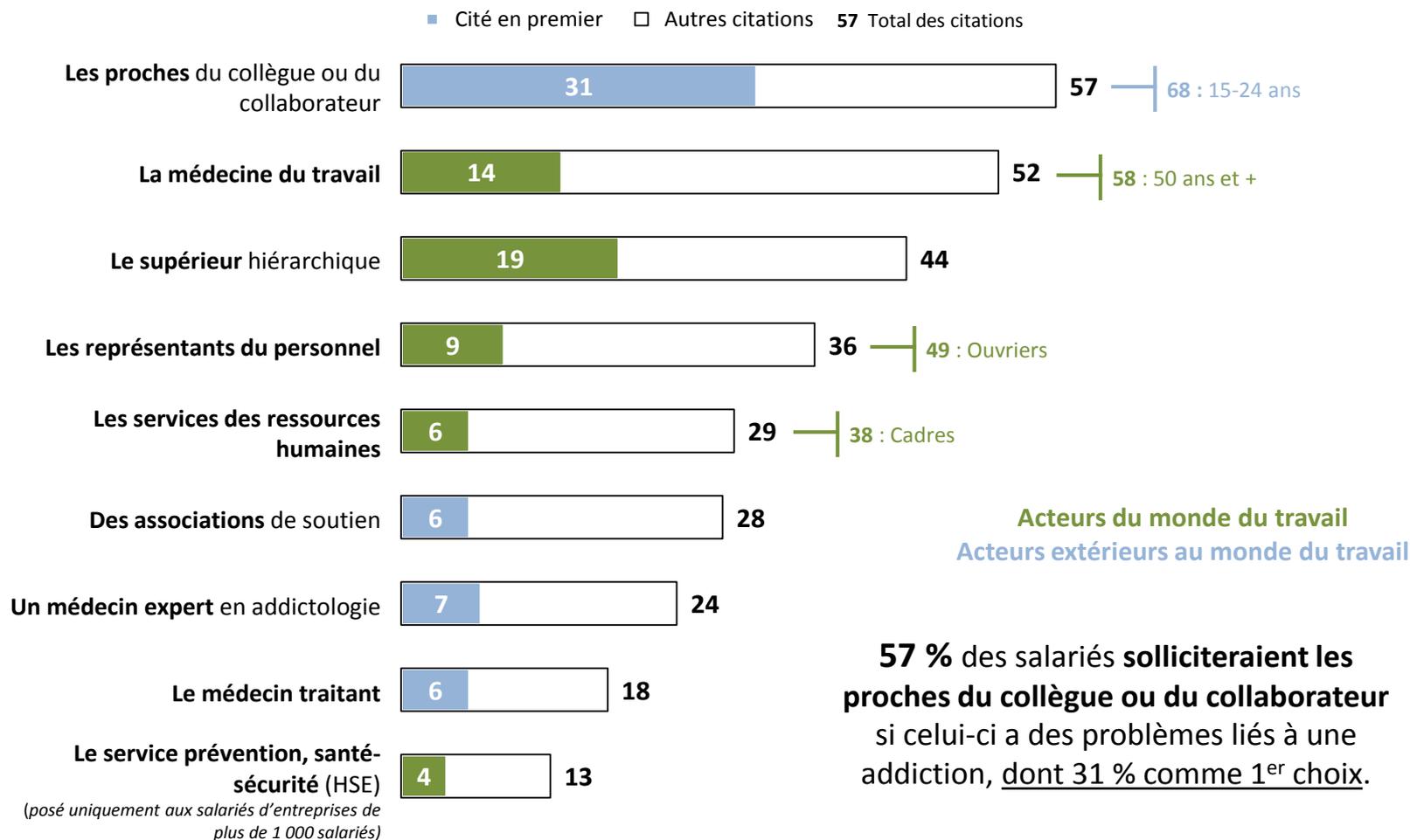
Par taille d'entreprise	Par secteur d'activité
77 : 5000 salariés +	78 : Industrie
76 : 1000 à 4999 salariés	76 : Commerce
73 : 250 à 999 salariés	75 : Finance, assurance, immobilier
64 : 10 à 249 salariés	69 : Transports
	66 : Construction
	60 : Administration publique
	45 : Santé

Base : Ensemble des répondants (1 001)

Question : Personnellement, dans la situation où un collègue ou un collaborateur aurait des problèmes liés à une addiction (alcool, tabac, cannabis, activités numériques, jeux vidéos, etc.), vous sentez-vous bien informé ou mal informé sur la manière dont aborder le sujet avec lui dans le cadre professionnel ?

En %

En cas de problèmes liés à une addiction, les salariés solliciteraient en 1^{er} les proches du collègue concerné, suivent les acteurs du monde du travail (médecine du travail, supérieur hiérarchique, etc.)

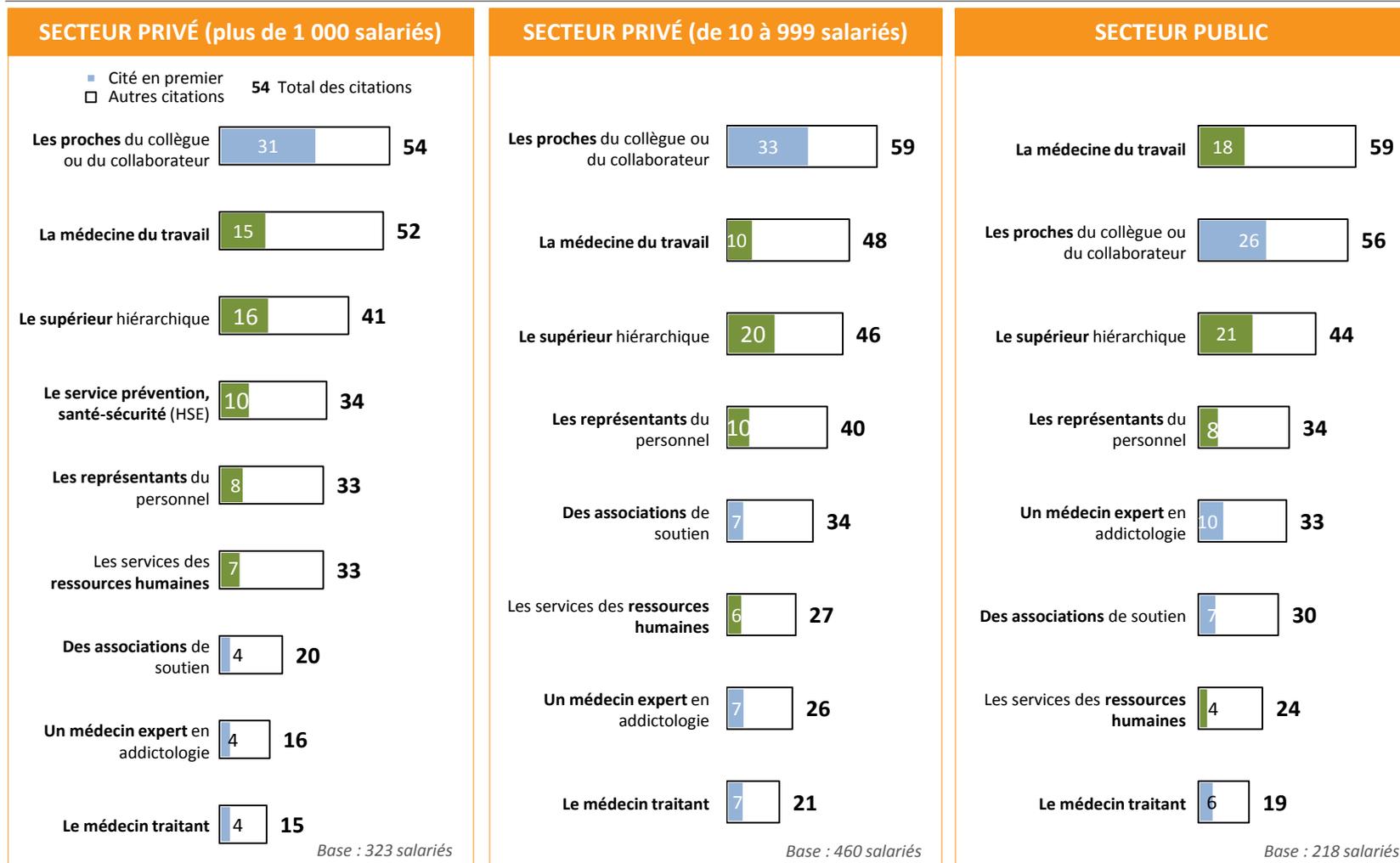


Base : Ensemble des répondants (1 001)

Question : Dans la situation où un collègue ou un collaborateur aurait des problèmes liés à une addiction (alcool, tabac, cannabis, activités numériques, jeux vidéo, etc.), parmi les acteurs suivants lesquels solliciteriez-vous ? En 1^{er} ? En 2nd ? Et en 3^{ème} ? - En %

En cas de problèmes liés à une addiction, les salariés du secteur privé solliciteraient les proches du collègue concerné en 1^{er}, les salariés du secteur public la médecine du travail.

A noter qu'un tiers des salariés d'entreprise de + de 1 000 sal. solliciteraient le service prévention santé-sécurité (HSE).



Question : Dans la situation où un collègue ou un collaborateur aurait des problèmes liés à une addiction (alcool, tabac, cannabis, activités numériques, jeux vidéo, etc.), parmi les acteurs suivants lesquels solliciteriez-vous ? En 1er ? En 2nd ? Et en 3ème ? - En %

Prévention des pratiques addictives au travail : des mesures ciblées et des mesures globales jugées les plus efficaces par les salariés

LES MESURES CIBLÉES

Plus de 7 salariés sur 10 jugent efficace l'entretien individuel avec la personne concernée et l'orientation vers le médecin du travail



- Entretien individuel avec la personne concernée
- Orientation vers le médecin du travail
- Mise en place de référents internes sur les questions d'addictions dans l'entreprise
- Sollicitation des représentants du personnel

% efficace **Dont très efficace**

77	18
72	12
64	8
50	6

LES MESURES GLOBALES

Plus de 7 salariés sur 10 jugent efficace la mise en place d'une politique globale dans l'entreprise et l'intervention d'un consultant externe expert en addictologie



- Mise en place dans l'entreprise d'une politique globale de santé, de sécurité et de prévention des addictions
- Intervention d'un consultant externe expert en addictologie
- Faire intervenir un patient expert
- Formation de l'encadrement
- Actions ponctuelles de sensibilisation (journées sécurité et qualité de vie au travail, mois sans tabac, etc.)
- Réaliser une campagne d'affichage sur les risques liés aux addictions

75	17
73	15
70	14
69	14
67	12
52	8

LES MESURES COERCITIVES

Les salariés sont plus partagés sur les mesures disciplinaires et coercitives



- Dépistage de stupéfiants
- Dépistage d'alcool
- Interdire la consommation d'alcool
- Encadrer l'organisation de pots par une note de service (horaires, lieux, etc.)
- Réaménagement du règlement intérieur
- Mesure disciplinaire

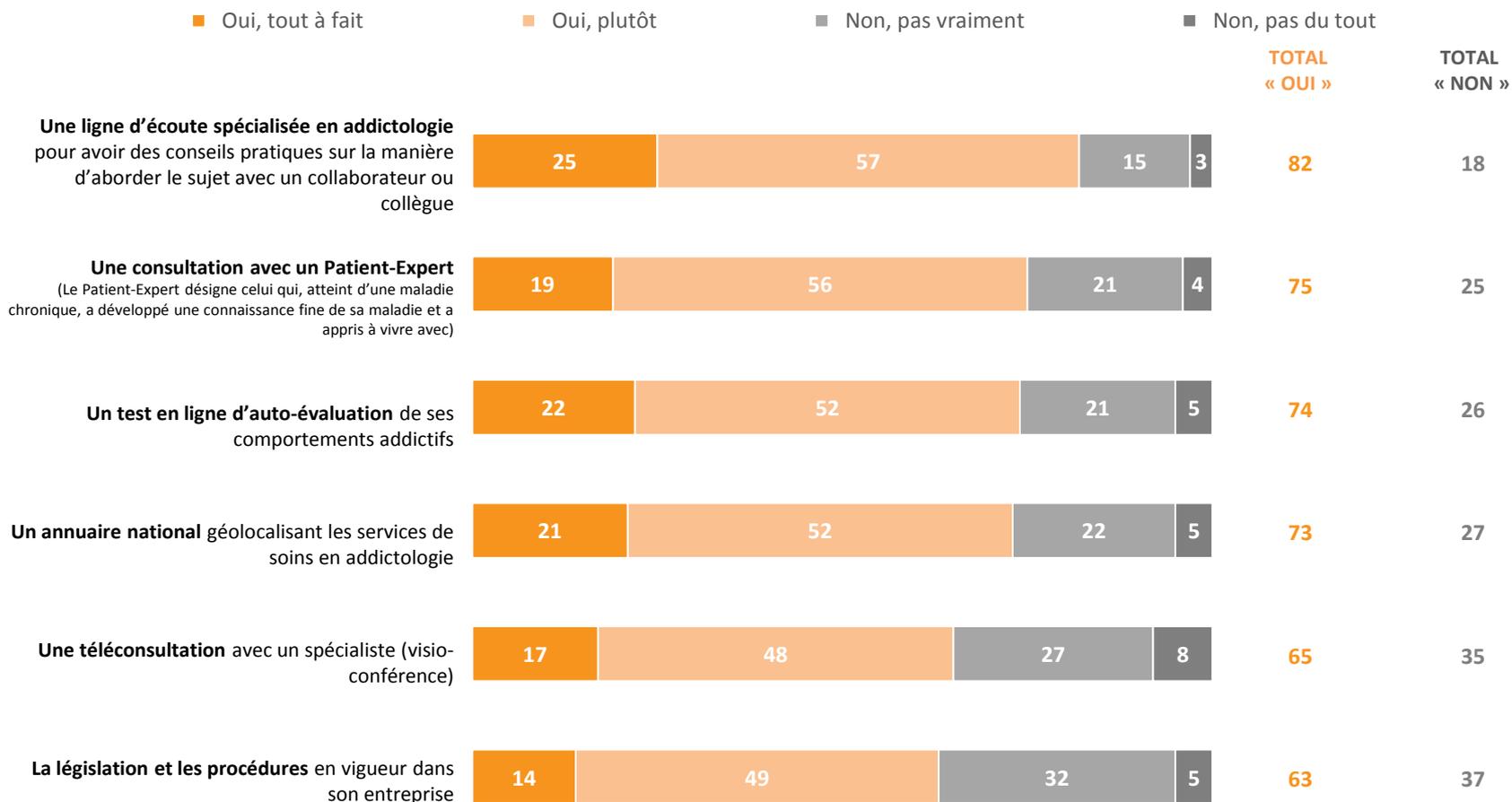
62	18
60	17
59	24
52	11
46	9
44	13

Base : Ensemble des répondants (1 001)

Question : Pour chacune des mesures suivantes, estimez-vous qu'elle soit efficace ou pas efficace pour prévenir et lutter contre les pratiques addictives au travail (alcool, tabac, cannabis, cocaïne, activités numériques, jeux vidéo, etc.) ?

En %

Les outils d'écoute et de dialogue arrivent en tête des outils numériques jugés utiles pour la prévention des pratiques addictives.



Base : Ensemble des répondants (1 001)

Mise à niveau : Selon un rapport gouvernemental sur la lutte contre les drogues et les conduites addictives publié en 2019, moins de 20 % des personnes en difficulté avec une addiction bénéficient d'un accès aux soins et/ou d'un traitement par manque de moyens.

Question : En matière de prévention des pratiques addictives, trouveriez-vous utile de pouvoir accéder aux outils numériques suivants ? - En %

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Considérez-vous que les pratiques addictives soient fréquentes ou pas dans votre milieu professionnel ?

En %	Très fréquentes	Plutôt fréquentes	Plutôt pas fréquentes	Pas fréquentes du tout	TOTAL FRÉQUENTES	TOTAL PAS FRÉQUENTES
Ensemble	7	37	44	12	44	56
SEXE DU REpondANT						
Homme	7	38	44	11	45	55
Femme	7	35	43	15	42	58
AGE DU REpondANT						
18-24 ans	8	38	43	11	46	54
25-34 ans	8	38	43	11	46	54
35-49 ans	4	34	45	17	38	62
PROFESSION DU REpondANT						
CSP+	7	38	44	11	45	55
Cadre, profession intellectuelle sup.	6	37	45	12	43	57
Profession intermédiaire	7	39	44	10	46	54
CSP-	7	35	43	15	42	58
Employé	7	33	45	15	40	60
Ouvrier*	7	42	35	16	49	51
SECTEUR D'ACTIVITÉ						
Agriculture*	6	29	58	7	35	65
Industrie	3	43	44	10	46	54
Construction*	9	39	47	5	48	52
Tertiaire	7	36	43	14	43	57
NATURE DE L'EMPLOYEUR						
Salariés du privé	7	38	43	12	45	55
Salariés du public	6	33	46	15	39	61
TAILLE DE L'ENTREPRISE						
Entre 10 et 249 salariés	9	34	45	12	43	57
Entre 250 et 999 salariés	6	39	40	15	45	55
Entre 1 000 et 4 999 salariés	7	44	35	14	51	49
5 000 salariés ou plus	5	38	46	11	43	57

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Personnellement dans la situation où un collègue ou un collaborateur aurait des problèmes liés à une addiction (alcool, tabac, cannabis, activités numériques, jeux vidéo, etc.), vous sentez-vous bien informé ou mal informé sur la manière dont aborder le sujet avec lui dans le cadre professionnel ?

En %	Très bien informé	Plutôt bien informé	Plutôt mal informé	Très mal informé	TOTAL BIEN INFORMÉ	TOTAL MAL INFORMÉ
Ensemble	4	26	51	19	30	70
SEXE DU REpondANT						
Homme	5	27	50	18	32	68
Femme	4	24	52	20	28	72
AGE DU REpondANT						
18-24 ans	5	30	53	12	35	65
25-34 ans	5	23	51	21	28	72
35-49 ans	4	30	50	16	34	66
PROFESSION DU REpondANT						
CSP+	5	24	51	20	29	71
Cadre, profession intellectuelle sup.	4	23	52	21	27	73
Profession intermédiaire	5	26	50	19	31	69
CSP-	5	27	51	17	32	68
Employé	5	26	54	15	31	69
Ouvrier*	2	32	42	24	34	66
SECTEUR D'ACTIVITÉ						
Agriculture*	0	21	55	24	21	79
Industrie	3	19	59	19	22	78
Construction*	5	29	51	15	34	66
Tertiaire	5	27	49	19	32	68
NATURE DE L'EMPLOYEUR						
Salariés du privé	4	24	51	21	28	72
Salariés du public	5	30	54	11	35	65
TAILLE DE L'ENTREPRISE						
Entre 10 et 249 salariés	4	32	46	18	36	64
Entre 250 et 999 salariés	6	21	52	21	27	73
Entre 1 000 et 4 999 salariés	3	21	57	19	24	76
5 000 salariés ou plus	3	20	52	25	23	77

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Dans la situation où un collègue ou un collaborateur aurait des problèmes liés à une addiction (alcool, tabac, cannabis, activités numériques, jeux vidéos, etc.), parmi les acteurs suivants lesquels solliciteriez-vous ? En 1^{er} ? En 2nd ? En 3^{ème} ?

En % - TOTAL CITATIONS	Les proches du collègue ou du collaborateur	La médecine du travail	Le supérieur hiérarchique	Les représentants du personnel	Les services des ressources humaines	Des associations de soutien	Un médecin expert en addictologie	Le médecin traitant	Le service prévention, santé-sécurité (HSE)
Ensemble	57	52	44	36	29	28	24	18	13
SEXE DU REpondANT									
Homme	54	53	45	39	30	26	22	19	12
Femme	59	51	42	33	27	30	25	18	14
AGE DU REpondANT									
18-24 ans	68	42	45	29	15	33	35	24	10
25-34 ans	56	50	46	37	30	28	21	18	14
35-49 ans	54	58	39	35	31	27	25	18	12
PROFESSION DU REpondANT									
CSP+	55	54	44	34	32	27	21	15	16
Cadre, profession intellectuelle sup.	57	56	44	29	38	24	18	15	20
Profession intermédiaire	53	51	46	41	25	32	25	15	11
CSP-	59	49	43	39	23	29	27	24	8
Employé	59	52	42	37	24	29	27	23	8
Ouvrier*	60	39	48	46	22	30	23	25	8
SECTEUR D'ACTIVITÉ									
Agriculture*	73	13	66	41	39	34	12	6	15
Industrie	53	56	47	36	35	22	19	16	16
Construction*	60	49	53	32	17	34	25	20	11
Tertiaire	57	53	42	36	28	28	25	19	12
NATURE DE L'EMPLOYEUR									
Salariés du privé	57	50	44	37	30	27	21	18	16
Salariés du public	56	59	44	34	24	30	33	19	-
TAILLE DE L'ENTREPRISE									
Entre 10 et 249 salariés	57	47	43	41	23	34	31	25	-
Entre 250 et 999 salariés	64	50	51	38	36	34	16	13	-
Entre 1 000 et 4 999 salariés	50	47	48	36	24	19	15	25	36
5 000 salariés ou plus	56	54	39	32	36	21	16	12	33

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Pour chacune des mesures suivantes, estimez-vous qu'elle soit efficace ou pas efficace pour prévenir et lutter contre les pratiques addictives au travail (alcool, tabac, cocaïne, activités numériques, jeux vidéo, etc.) ? – LES MESURES CIBLÉES

En % - TOTAL EFFICACE	Entretien individuel avec la personne concernée	Orientation vers le médecin du travail	Mise en place de référents internes sur les questions d'addictions dans l'entreprise	Sollicitation des représentants du personnel
Ensemble	77	72	64	50
SEXE DU REpondANT				
Homme	76	73	61	52
Femme	77	69	66	48
AGE DU REpondANT				
18-24 ans	82	80	70	55
25-34 ans	75	68	63	50
35-49 ans	79	76	65	50
PROFESSION DU REpondANT				
CSP+	78	72	64	45
Cadre, profession intellectuelle sup.	78	70	62	41
Profession intermédiaire	77	75	66	50
CSP-	75	70	64	57
Employé	75	70	65	54
Ouvrier*	76	73	60	70
SECTEUR D'ACTIVITÉ				
Agriculture*	85	65	63	76
Industrie	73	72	60	47
Construction*	72	64	48	45
Tertiaire	77	72	66	50
NATURE DE L'EMPLOYEUR				
Salariés du privé	76	71	63	50
Salariés du public	78	73	69	52
TAILLE DE L'ENTREPRISE				
Entre 10 et 249 salariés	75	69	58	53
Entre 250 et 999 salariés	77	73	68	53
Entre 1 000 et 4 999 salariés	75	69	62	52
5 000 salariés ou plus	77	73	66	44

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Pour chacune des mesures suivantes, estimez-vous qu'elle soit efficace ou pas efficace pour prévenir et lutter contre les pratiques addictives au travail (alcool, tabac, cocaïne, activités numériques, jeux vidéo, etc.) ? – LES MESURES GLOBALES

En % - TOTAL EFFICACE	Mise en place dans l'entreprise d'une politique globale de santé, de sécurité et de prévention des addictions	Intervention d'un consultant externe expert en addictologie	Faire intervenir un patient expert	Formation de l'encadrement	Actions ponctuelles de sensibilisation	Réaliser une campagne d'affichage sur les risques liés aux addictions
Ensemble	75	73	70	69	67	52
SEXE DU REpondANT						
Homme	75	73	68	71	64	52
Femme	74	74	72	68	70	53
AGE DU REpondANT						
18-24 ans	76	68	67	77	76	70
25-34 ans	73	72	70	66	67	49
35-49 ans	77	77	72	74	65	55
PROFESSION DU REpondANT						
CSP+	76	75	71	73	68	53
Cadre, profession intellectuelle sup.	75	73	69	71	66	51
Profession intermédiaire	78	78	74	76	72	56
CSP-	71	70	68	64	65	52
Employé	71	72	69	66	65	50
Ouvrier*	69	63	67	57	68	61
SECTEUR D'ACTIVITÉ						
Agriculture*	76	60	63	71	79	54
Industrie	75	70	63	67	63	56
Construction*	71	68	60	60	65	51
Tertiaire	75	75	72	70	67	52
NATURE DE L'EMPLOYEUR						
Salariés du privé	73	73	68	68	66	51
Salariés du public	79	75	77	75	72	58
TAILLE DE L'ENTREPRISE						
Entre 10 et 249 salariés	71	74	67	69	65	53
Entre 250 et 999 salariés	73	73	73	65	66	49
Entre 1 000 et 4 999 salariés	76	73	68	70	66	52
5 000 salariés ou plus	74	72	68	68	66	50

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

Pour chacune des mesures suivantes, estimez-vous qu'elle soit efficace ou pas efficace pour prévenir et lutter contre les pratiques addictives au travail (alcool, tabac, cocaïne, activités numériques, jeux vidéo, etc.) ? – LES MESURES COERCITIVES

En % - TOTAL EFFICACE	Dépistage de stupéfiants	Dépistage d'alcool	Interdire la consommation d'alcool	Encadrer l'organisation de pots par une note de service	Réaménagement du règlement intérieur	Mesure disciplinaire
Ensemble	62	60	59	52	46	44
SEXE DU REpondANT						
Homme	61	59	58	53	45	41
Femme	63	61	60	51	46	46
AGE DU REpondANT						
18-24 ans	69	72	63	55	49	58
25-34 ans	62	60	59	50	46	46
35-49 ans	59	56	57	56	45	34
PROFESSION DU REpondANT						
CSP+	59	58	56	51	45	38
Cadre, profession intellectuelle sup.	55	56	53	49	41	35
Profession intermédiaire	64	60	61	54	50	42
CSP-	65	63	63	53	47	51
Employé	63	62	63	51	43	49
Ouvrier*	74	70	63	59	62	57
SECTEUR D'ACTIVITÉ						
Agriculture*	75	70	78	67	72	60
Industrie	60	63	67	47	47	47
Construction*	62	69	64	55	41	50
Tertiaire	61	59	56	52	45	42
NATURE DE L'EMPLOYEUR						
Salariés du privé	61	59	59	53	45	44
Salariés du public	63	63	59	47	47	42
TAILLE DE L'ENTREPRISE						
Entre 10 et 249 salariés	66	63	62	58	46	46
Entre 250 et 999 salariés	63	61	67	59	58	52
Entre 1 000 et 4 999 salariés	67	60	52	44	45	35
5 000 salariés ou plus	54	54	55	49	38	41

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

Détail des résultats

Par catégories sociodémographiques et professionnelles

En matière de prévention des pratiques addictives, trouveriez-vous utile de pouvoir accéder aux outils numériques suivants ?

En % - TOTAL « OUI »	Une ligne d'écoute	Une consultation avec un Patient-Expert	Un test en ligne d'auto-évaluation	Un annuaire national géolocalisant les services de soins en addictologie	Une téléconsultation avec un spécialiste	La législation et les procédures en vigueur dans son entreprise
Ensemble	82	75	74	73	65	63
SEXE DU REpondANT						
Homme	79	74	70	72	64	63
Femme	84	76	77	74	67	64
AGE DU REpondANT						
18-24 ans	83	77	83	73	64	72
25-34 ans	81	75	74	72	67	62
35-49 ans	84	75	69	74	62	63
PROFESSION DU REpondANT						
CSP+	84	76	73	74	68	62
Cadre, profession intellectuelle sup.	85	75	71	71	69	59
Profession intermédiaire	82	77	75	78	68	68
CSP-	79	74	74	72	60	65
Employé	81	75	75	71	60	62
Ouvrier*	74	73	71	76	59	75
SECTEUR D'ACTIVITÉ						
Agriculture*	72	49	61	73	36	61
Industrie	82	74	74	71	63	67
Construction*	71	76	74	63	61	66
Tertiaire	83	77	74	75	67	62
NATURE DE L'EMPLOYEUR						
Salariés du privé	81	75	74	72	65	62
Salariés du public	84	79	73	77	66	65
TAILLE DE L'ENTREPRISE						
Entre 10 et 249 salariés	76	71	73	70	63	65
Entre 250 et 999 salariés	80	78	80	74	66	73
Entre 1 000 et 4 999 salariés	85	74	66	67	69	56
5 000 salariés ou plus	86	75	73	74	64	58

* Résultats à interpréter avec prudence compte-tenu des effectifs de répondants

CONTACT

Thomas VITIELLO – Chef de groupe
thomas.vitiello@elabe.fr

—

14 place Marie-Jeanne Bassot
92300 Levallois / Fr
Tél. +33 (0)1 45 19 09 09
@elabe_fr
www.elabe.fr

—

ELABE

